



## DATOS PERSONALES

Titulación universitaria: **Diplomada en Fisioterapia (UCH 01-04)** Nº col.: **2385**  
**Graduada en Fisioterapia (UV 11-12)**  
Fecha de nacimiento: **29-Junio-1983** Residencia: **Valencia capital** NIF: **29204010-J**  
Móvil: **636435301** E-mail: **paula@fisiopattraix.com** Situación laboral: **Autónoma**

## FORMACIÓN ÁREA SALUD

- Curso de Punción Seca en el Síndrome del Dolor Miofascial: IACES (2020) 40h.
- Curso de Nutrición y Dietética: Método Grupo (2020) 110h.
- Curso de Nutrición y obesidad - Control de sobrepeso: Universidad Nacional Autónoma de México (no certificado) (2020)
- Programa educativo online introducción al paradesporte del IPC: International Paralympic Committee (2018)
- Máster en Neurociencias Básicas y Aplicadas: Universidad de Valencia (2012-2014) 60 ECTS.
- Máster en Desarrollo Infantil y Atención Temprana: Universidad de Valencia (2005-2006) 65 ECTS.
- Curso de Actualización en Ejercicio Terapéutico en Fisioterapia: Cons. Gral. Cols. Fisios. de España. (actual)
- Curso de Experto en Dietética y Nutrición: Aula de Formadores (2012-2013) 120h.
- Grado de Psicología: UNED - Motivación, Emoción, Psicobiología, P. Social (ampliación curricular) (2011).
- Curso introductorio a la Fisioterapia de la Música: Col. Oficial de Fisioterapeutas de la C. V. (2011) 20h.
- Curso de Manejo y Evaluación del Niño Hiperactivo: AFIES (2009) 60h.
- Curso de Interpretación del Dibujo Infantil: AFIES (2009) 45h.
- Curso Postgrado de Fisioterapia Obstétrica: Universidad de Castilla La Mancha (2006) 60h.
- Curso Técnico Instructor Sport Pilates: Vital Sport (2005) 60h.
- Curso de Entrenador de Deportes Adaptados: FESA (2004-05) 270h.
- Curso de Aptitud Pedagógica (CAP): Universidad Politécnica de Valencia (2005) Aprox. 150h.
- Curso de Terapias con Animales: Asociación Oceánica de Cetáceos (2004) 20h.
- Curso de Rehabilitación de Rodilla: Asociación Nacional para la formación socio-sanitaria Logoss (2004) 45h.
- Curso de Masaje: Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana (2003) 40h.
- Curso "Masaje: Técnicas Básicas y Beneficios": Universidad Politécnica de Valencia (2002) 20h.
- Curso de Primeros Auxilios: Cruz Roja de Valencia (2001) 40h.

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA Y JORNADAS PROFESIONALES

- Curso Gestión Deportiva: Universidad Europea Miguel de Cervantes (actualmente) 200h.
- Curso Director Deportivo: Experto en Planificación Estratégica de las Organizaciones Deportivas: Euroinnova Business School (actualmente) 240h.
- Curso Convocatorias internacionales de proyectos y claves para el éxito: componente ambiental: IROKO DFS (2020)
- Jornadas Innovación en el deporte, Emprendimiento en la industria deportiva y Eventos deportivos: Fan Experience: BBVA Open Ciudad de Valencia (2019)
- Curso Dirección empresarial para emprendedores: Grupo Femxa (2019) 165h.
- Congreso Estatal Mujeres y Deporte: UPV (2017)
- Jornada Multidisciplinar Suelo Pélvico en periodo perinatal, de la evidencia a la práctica clínica: ICOFCV 2017
- II Jornada Internacional de Fisioterapia Escolar y Diversidad Funcional: ICOFCV y UJI (2017)
- Curso Emprendimiento Social: Diputación y Universidad de Málaga Cátedra Innovación y ES (2016)
- Curso básico de Marketing Digital: IAB (2016) 40h.
- X Jornadas de Valoración Funcional (Taller III: Introducción a la biomecánica en el campo de la valoración de accidentes de tráfico): Instituto de Biomecánica de Valencia IBV. (2015) 10h.
- VI Jornadas Fisioterapia Pediátrica: del vientre materno a la adolescencia. INSTEMA. (2015) 10h.
- I Jornada de aplicaciones industriales de la investigación (Taller I: La magia de la tecnología al servicio de la rehabilitación clínica. Taller II: Aplicaciones de la realidad aumentada, autoesteroscopia e interfaces naturales en educación y psicología.): Instituto de Automática e Informática Industrial de la UPV (2014) 5h.
- Curso de preparación First Certificate: Linguapuncture S.L. (2013)
- Curso de manejo y mantenimiento de mamíferos marinos: CAC (2012) 20h. Complemento para terapias.
- Curso de Financiación y aspectos legales de la internacionalización digital de la PYME: F. CSEV (2012) 60h.
- Curso de Gestión de Datos - Ley de Protección de Datos: AFIES (2012) 70h.
- Curso de Inglés Intermedio especializado en el sector laboral: ELOGOS (2011) 250h.
- Curso de Prevención de Riesgos Laborales: AFIES (2009) 75h.
- IV Jornadas Trastorno Específico del Lenguaje: AVATEL (2009) 9h.
- I Jornada Síndrome de Asperger: Asociación Asperger C.V. (2009) 8h.
- I Jornada Internacional de Fisioterapia en Neurología: Col. Oficial de Fisioterapeutas de la C. V. (2009) 15h.
- III Jornadas de Fisioterapia del Mediterráneo: Col. Oficial de Fisioterapeutas de la C. V. (2002) 15h.
- Jornadas de Formación Multidisciplinar en las Coagulopatías Congénitas: H. U. La Fe de Valencia (2003) 8h.
- I Jornadas sobre Técnicas Especiales en la Fisioterapia: Palacio Colomina - Valencia, UCH-CEU (2004) 15h.
- Jornadas de Playas Accesibles: D. Gral. Integración Social de Discapacitados y Ayto. Valencia (2006) 9h.
- Conferencia Obesidad y Tratamiento de la Diabetes: Hotel Las Arenas, Valencia. (2006) 5h.
- Curso de Buceo y conservación del medio marino: Instituto de Ecología litoral (2011) 15h.
- Curso de Buceador I estrella: Federación Española de Actividades Subacuáticas-FEDAS (1998)

**EXPERIENCIA PROFESIONAL ESPECÍFICA**

- Clínica de Fisioterapia Patraix - Alcubo: encargada y fisioterapeuta (desde 2007) [www.fisiopatraix.com](http://www.fisiopatraix.com)
- ¿Cómo quieres vivir?: Docente Curso Asistencia Personal para personas con Diversidad Funcional (2015-18)
- Clínica FisiON: fisioterapia del suelo pélvico en sustituciones (2017)
- Espacio Abierto: fisioterapeuta e instructora de Pilates terapéutico y talleres (2015-16)
- Policlínico Gran Vía: fisioterapeuta general y del suelo pélvico (Enero - Junio 2015)
- Centro Clínico Senabre: fisioterapeuta (2014-15)
- Salud Musical: fisioterapeuta para músicos (2008-14)
- 31ª Maratón Divina Pastora Valencia: fisioterapeuta encargada stand Powerade (2011)
- Policlínica Universidad Católica: fisioterapeuta (2010)
- Universidad de Valencia: tutora de prácticas formativas a alumnos de Diplomatura en Fisioterapia (2009-11)
- Escola d'Estiu/Poli UPV: monitora de deportes (2010-18), Multi-deportes (2012-18) y Experimenta (2015-16)
- Corral Rock Festival 2009: fisioterapeuta para Salud Musical (2009)
- Colegio Santiago Apóstol de Valencia: monitora sustituta de comedor infantil (2008-09)
- Hospital General de Valencia: fisioterapeuta (2007)
- Equipo de fútbol de la UPV Liga Infantil 2ª División: fisioterapeuta (2007)
- Termas de Bareges, Francia: fisioterapeuta (2007)
- Asociación Valenciana de Terapias Ecuéstricas: fisioterapeuta (2006-07)
- Equipo de fútbol de Manises Liga preferente: fisioterapeuta sustituciones en partidos (2006-07)
- Hospital La Salud: fisioterapeuta sustituciones (2006)
- Teatro Principal: fisioterapeuta, Rambert Dance Company (ballet) (2006)
- Gimnasio Body Factory: fisioterapeuta, monitora de natación infantil (2-4 años), Pilates (2005-2006)
- Balneario Olympia de Alboraya: fisioterapeuta (2006)
- Colegio Sagrada Familia Patronato Juventud Obrera: Profesora de Multitalleres (2006)
- Hotel Jandía Playa y Hotel Jandía Mar, Balearia: fisioterapeuta. (Fuerteventura, Mayo 2005)
- Talaso Fuerteventura, Balearia: fisioterapeuta (Fuerteventura, Mayo – Septiembre 2005)
- Cruz Roja de Valencia: Auxiliar de Baño Adaptado (2004 y 2006). Voluntaria en servicios variados.
- Feria de Muestras de Valencia: Forma-empleo, stand UCH-CEU. (2003-04)

**ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS**

- Promotora y redactora deportiva de la Guía del Deporte Adaptado de Valencia 2020 (junto a Ediciones Plaza y Plaza Deportiva)
- Organizadora de proyectos inclusivos:
  - Club Unlimited Wheels Ciclismo Adaptado: secretaria del Club. Gran Premio de Valencia (Copa España ciclismo adaptado 2018, 2019, 2021): responsable de eventos. 1º Premio Emprén Esport 2018 (categoría Prescripción del Esfuerzo), premio a la Deportividad 2018 Cátedra Divina Pastora. Clinic Inclusivo de ciclismo adaptado de la C. V. (2018 y 2019). Declarado en 2019 proyecto de interés social por el Consejo Superior de Deportes y por la Consellería de Educación, Cultura y Deporte.
  - Salón de Deporte Inclusivo de Valencia. 1ª Ed. Septiembre 2017. UPV.
  - I Jornadas Diversidad Funcional: Pluralidad y Patrimonio Social. Junio 2016. Cortes Valencianas.
  - Jornadas de Diversidad Funcional: Deporte para todos. Diciembre 2018. UPV.
- Finalista concurso TED Talks en FisiOTEDrapia: Col. Prof. Fisioterapeutas de Castilla y León (2018)
- Seleccionada jurado para los Premios al deporte Inclusivo 'Pasa la bola' 2019 - Asociación Promis
- Revisión y redacción de textos sanitarios: Real Results (desde 2018)
- Colaboradora en el programa de radio Aros Paralímpicos de Maratón Radio (2018 a 2019)
- Producción y locución Diversa Radio Salud (desde 2020).

**PUBLICACIONES**

- Guía del Deporte Adaptado de Valencia 2020, de Plaza Deportiva: El movimiento es vida, beneficios del deporte en la salud física y mental. Pag. 114-116
- Revista Plaza: Envejecimiento activo, beneficio de la fisioterapia en las personas mayores. Vol. Nº, Junio 2020.
- Dirección General Revista INSPORT (2016 a 2019). Proyecto seleccionado para el Col.lab, plataforma de apoyo al emprendimiento del Ayuntamiento de Valencia 2018.
- Periódico Empresarios: lo mejor en Sanidad, Ciencia e Investigación de Valencia: entrevista anuario 2012. Depósito legal: NA-3679/2011. Páginas 124-125.
- Revista Fisioterapia al día: Fisioterapia aplicada a la música en Orprotec. Vol. 7, Nº4, Diciembre 2011. Pág 11
- 11ª Feria Internacional de Rehabilitación y Autonomía Personal (ORPROTEC): Ponencia "Nociones básicas de prevención de lesiones y su implantación en el entorno educativo y profesional" (22-10-11)
- Onda Cero – VLC en la Onda, Merche Carneiro: Entrevista "Intrusismo laboral en nuestras playas" (4-9-08)
- Ayudante de investigación: "Programa de ejercicio para pacientes con insuficiencia renal crónica en hemodiálisis" Hospital General de Valencia. Bajo supervisión de Eva Segura. (2006)

## **IDIOMAS**

Castellano: Nativo, Valenciano: Nivel medio (Certificado Elemental), Inglés: Nivel medio (Certificado Intermedio)

## **INFORMÁTICA**

Diseño Web, ofimática, tratamiento de imagen-audio-vídeo y redes sociales: Nivel medio.

## **INFORMACIÓN GENERAL**

Carnet de conducir B. Experiencia en gestión de centros y proyectos. Persona práctica, resolutiva, con don de gentes y capacidad de liderazgo. Fisioterapeuta por convicción. Adoro mi trabajo. Interesada en la práctica clínica, la divulgación científica, la docencia y la investigación. Promotora de proyectos inclusivos. Siempre en busca de nuevos retos.